

FRÉQUENCE CARDIAQUE

MOYENNE PAR TRANCHE D'ÂGE

0 – 1 maand	110 - 170
1 – 12 maanden	100 - 160
1 – 3 jaar	95 - 155
4 – 6 jaar oud	85 – 125
6 – 8 jaar oud	80 - 120
8 – 10 jaar	70 – 110
10 – 12 jaar oud	60 - 100
12 – 15 jaar oud	55 – 95
15 – 50 jaar	60 – 80
50 – 60 jaar	65 – 85
60 – 80 jaar	70 - 90